

# Sjoerdje de Haan Uitvaartzorg: Omtinken foar ôfskied

BURGUM – Het afscheid van een overledene is een belangrijke eerste stap in het rouwproces. Daarom is het cruciaal dat een begrafenis of crematie op een persoonlijke manier wordt ingevuld, vindt uitvaartbegeleidster Sjoerdje de Haan uit Burgum. Goed luisteren naar de nabestaanden en eerlijke informatie verschaffen, daar draait het volgens haar om. “Want er is zo veel meer mogelijk dan mensen beseffen. Alles kan, niets moet.”

De uitvaartondernemster merkt dat steeds meer mensen nadenken over hun begrafenis of crematie. Het is een ontwikkeling die ze toejuicht. “Zo komen mensen niet voor verrassingen te staan, mochten ze plots met een overlijden te maken krijgen.” Hoezeer er behoefte is aan informatie op dit gebied, merkte De Haan toen ze met een collega dit voorjaar een uitvaartbeurs in Glinstra State organiseerde. De beurs trok meer dan zevenhonderd bezoekers, “dus er komt zeker een vervolg”, belooft de Burgumse uitvaartondernemster.



*Afscheid nemen  
is met zachte vingers  
wat voorbij is dichtdoen  
en verpakken in  
goede gedachten  
der herinnering*

Binnen een straal van veertig kilometer rondom en in Burgum, begeleidt Sjoerdje de Haan als gediplomeerd uitvaartbegeleidster sinds 2006 uitvaarten. Onder het motto ‘Omtinken foar ôfskied’ stapt ze daarmee in de voetsporen van pake, die bijna dertig jaar ‘bode’ was.

Typerend voor haar werkwijze is de persoonlijke benadering. “Ik werk nooit met standaardlijstjes. Bij elke familie start ik met een blanco A4 op mijn schoot en luister ik. Wat wil de familie? Maar ook: wat hoor ik tussen de regels door? Samen vullen we

vervolgens stap voor stap de uitvaart in.” De familie houdt daarbij de regie, benadrukt de uitvaartbegeleidster.

Ofschoon een uitvaart altijd een emotionele gebeurtenis is, schakelt De Haan nooit haar gevoel uit. “Als uitvaartbegeleidster neem je natuurlijk wel gepaste afstand, maar je gevoel heb je nodig om de mensen in hun verdriet te kunnen begrijpen, zodat je je begeleiding daar op kunt aanpassen.”

Sommige verzekeraars kunnen de indruk wekken dat er geen keuzevrij-

heid is ten aanzien van een uitvaartonderneming, maar “niets is minder waar”, aldus de uitvaartbegeleidster. “U heeft altijd de vrije keuze in uitvaartbegeleiding; financieel gezien kan een andere keuze ook nog vrij aantrekkelijk zijn”. Sjoerdje de Haan Uitvaartzorg is onafhankelijk en heeft geen belang bij het verkopen van producten met het oog op provisies. “Hierdoor kan ik objectief adviseren en begeleiden en hebben mensen dus alle keuzevrijheid”. “Zorg ervoor dat u goed geïnformeerd bent”, adviseert Sjoerdje de Haan. “U bent van harte welkom voor een

kosteloos en vrijblijvend gesprek.” Uitvaartbegeleiding is werken met hart voor je vak binnen een vak apart, vindt Sjoerdje de Haan. “De vele soorten mensen en wensen maken dit vak tot één grote aaneenschakeling van indrukken en bijzondere momenten. Momenten waarin veel gehuild en gelachen wordt.”

[www.sjoerdjedehaanuitvaartzorg.nl](http://www.sjoerdjedehaanuitvaartzorg.nl).  
24 uur per dag bereikbaar voor het melden van een overlijden: 0511-482004.

## **Informatieve bijeenkomsten**

Voor geïnteresseerden organiseert Sjoerdje de Haan (mede) een aantal informatieve bijeenkomsten.

Woensdag 16 november: Lezing Marinus van den Berg, landelijk bekend van zijn boeken over rouw en verlieservaringen. Locatie: LOFT in Boksum, aanvang 20.00 uur. Opgave: 0566-602922.

2012 (datum en locatie volgen): Lezing Sjoerdje de Haan over rituelen binnen de uitvaart.